

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "ELSA MORANTE"

Materia Cultura Medico Sanitaria

PROGRAMMA

MODULO 1: SALUTE E MALATTIA

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
Conoscere e definire in modo appropriato il concetto di salute e malattia	Concetto di salute e malattia
Conoscere i concetti di base concernenti lo stato di malattia e le sue possibili cause. Avere consapevolezza che ogni evento ha una sua causa o più cause che devono essere ricercate ed analizzate Avere consapevolezza della rilevanza dell'educazione sanitaria nella prevenzione delle malattie infettive e cronico – degenerative.	Fattori causali di malattia e fattori di rischio. L'importanza dell'educazione sanitaria. La prevenzione.
Saper indicare le competenze nell'ambito del SSN dello stato, delle Regioni e dei Comuni Conoscere le norme fondamentali relative alle prestazioni del SSN	Assistenza sanitaria. Il SSN: competenze e norme fondamentali relative alle prestazioni

MODULO 2: EPIDEMIOLOGIA GENERALE, PROFILASSI DELLE MALATTIE INFETTIVE E DIFESE

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
Conoscere le cause delle malattie infettive Conoscere alcune nozioni fondamentali sulla struttura di virus e batteri Essere consapevoli della presenza dei microrganismi nell'ambiente circostante	I principali agenti patogeni: <ul style="list-style-type: none">➤ batteri➤ virus
Spiegare in modo appropriato e significativo le azioni dell'epidemiologia delle malattie infettive Saper indicare le vie di penetrazione e eliminazione dei germi Conoscere le diverse modalità di trasmissione delle malattie infettive Utilizzare in modo appropriato e significativo un lessico medico – sanitario fondamentale	Epidemiologia generale delle malattie infettive: <ul style="list-style-type: none">➤ diffusione nella popolazione,➤ fonti di infezione,➤ modalità di trasmissione
Conoscere i principali meccanismi aspecifici e specifici di difesa Saper descrivere il meccanismo dell'infiammazione. Conoscere e saper definire i concetti di antigene e anticorpo Conoscere quali sono e il ruolo che svolgono le diverse cellule coinvolte nella risposta difensiva.	Le nostre difese: <ul style="list-style-type: none">➤ Difese aspecifiche cellulari e umorali.➤ Definizione di antigene e di anticorpo,
Conoscere la differenza fra profilassi diretta e indiretta Conoscere gli ambiti di intervento della profilassi diretta e in particolare gli interventi sulla fonte di infezione Saper indicare alcuni metodi di disinfezione Saper quale è il ruolo della immunoprofilassi	La profilassi: <ul style="list-style-type: none">➤ Indiretta➤ Diretta➤ Specifica: vaccinoprofilassi e sieroprofilassi

Conoscere la differenza fra vaccino profilassi e sieroprofilassi Conoscere quali sono le vaccinazioni obbligatorie nel nostro Paese	
Sapere cosa sono le malattie esantematiche Conoscere l'epidemiologia e la profilassi di alcune malattie e diffusione aerea e a diffusione oro – fecale. Conoscere l'epidemiologia e la profilassi di malattie infettive di interesse sociale: AIDS, Epatiti...	Epidemiologia e profilassi di alcune malattie infettive di interesse sociale

MODULO 3: ALIMENTAZIONE E SALUTE

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
Acquisire maggiore consapevolezza dell'importanza dell'educazione alimentare Conoscere i principali nutrienti e saper indicare le loro funzioni	I principi nutritivi
Conoscere l'importanza e il ruolo delle vitamine e dei Sali minerali nell'alimentazione Sapere quali sono le principali conseguenze di squilibri nell'assunzione di tali sostanze	Squilibri alimentari per difetto
Indicare le affezioni e i disturbi correlati a modi impropri di nutrizione Conoscere le conseguenze dell'obesità.	Squilibri alimentari per eccesso: malattie da benessere
conoscere il corretto significato di dieta conoscere le esigenze nutrizionali del soggetto in età evolutiva, adulta e senile	Regimi speciali per diabete, dislipidemie e insufficienza renale

MODULO 4: EPIDEMIOLOGIA E PROFILASSI DELLE PRINCIPALI MALATTIE SOCIALI

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
Conoscere le caratteristiche principali della cellula tumorale Saper indicare le differenze fra tumori maligni e benigni Conoscere il concetto di metastasi. Saper indicare i principali fattori di rischio nell'insorgenza di neoplasie Conoscere gli aspetti dell'azione preventiva nei confronti dei tumori	tumori: <ul style="list-style-type: none"> ➤ patogenesi, ➤ fattori di rischio, ➤ epidemiologia e distribuzione dei tumori nella popolazione, ➤ importanza della prevenzione
Avere una conoscenza di base sull'anatomia e la fisiologia dell'apparato cardiovascolare. Conoscere il significato di aterosclerosi e ipertensione. Saper indicare i principali fattori di rischio Conoscere le abitudini di vita in grado di influire nella determinazione delle cardiopatie ischemiche Conoscere gli aspetti dell'azione preventiva nei confronti delle malattie cardiovascolari	malattie cardiovascolari: <ul style="list-style-type: none"> ➤ l'aterosclerosi, ➤ l'ipertensione, ➤ fattori di rischio ed epidemiologia, ➤ importanza della prevenzione.
Conoscere il meccanismo alla base della regolazione della glicemia. Saper distinguere fra diabete di I tipo, di II tipo e gestazionale. Saper elencare e descrivere i principali sintomi e le conseguenze della patologia. Saper indicare gli interventi preventivi e terapeutici.	diabete: <ul style="list-style-type: none"> ➤ cenni al metabolismo degli zuccheri, ➤ il ruolo dell'insulina e del glucagone, ➤ la sintomatologia, ➤ diabete di I tipo, ➤ di II tipo ➤ gestazionale, ➤ terapia

